

Fachinhalte für das Fach Ernährung- und Verbraucherbildung

Jahrgang 9	Jahrgang 10
• Einführung Hauswirtschaft • Arbeitsplatz Küche • Personen- und Lebensmittelhygiene • Grundsätze der Lebensmittelverarbeitung • Ausgewogene Ernährung / Ernährungspyramide (gekürzt) • Gesundheitsförderliche Ernährung • Grundlagen zum Energiebedarf • Einflussfaktoren auf das Ernährungsverhalten • Alltägliche Konsumententscheidungen	• Schulabschluss – und dann? Berufe rund um den Haushalt • Kostformen, Diäten & Selbst(körper)bild • Ernährungsbedingt Krankheiten • Auseinandersetzungen mit Technologien im Bewegungs- und Ernährungsverhalten • Entscheidungen des Lebensmitteleinkaufs • Feste und Traditionen – Nahrungsaufnahme als kulturelle Angelegenheit • Führen eines Privathaushalts